

1日目 針がどの様にして体に入るのか 緊張でした。
でも左腕の痛みと手の痺れは、酷く夜も眠れなく
とに反く寝た。一晩でした。

治療が終わり、その日は平々 眠れませんでした。
次の日の夜は、夜中に目を覚ましやすもなく、
ぐんぐんと熟睡できました。

2日目 1日目よりも少し緊張はなれたので、
手は体から入ります。慣れた人は、針を刺しては
寝ると聞いたので、私は手だえの様です。

3/27(土)
3日目 首から肩にかけて、重い物を乗せている感じは
長い間続いていたので、首の重みは、スーと、
取れて体が軽くなった気がしました。治療を始め
たら、睡眠もとても良くなり、朝の目覚めは違っ
てました。

3/11(水)
4日目 1日目は、右ひじの治療で、集中的にやってみましたが、
針を打ったところが、重く、辛かったのですが、2日ほどで
ひじは軽くなりました。針と同時に関節体操も
続けたいです。自分で出来る事はやってみよう
という様になりました。